

BodyChance BCM 第3段階について

BODYCHANCE

Ver.3 2020/02/21 版

I.概要

1. 第3段階の学習活動

(1) 実習生レッスン、グループレッスン

5回のレッスンセッションを行い、セッションごとにスーパーバイザーと面談（状況によっては、スカイプ等も可能）を行います（詳細は後述）。

実習生レッスンが始まる前に、スーパーバイザーをディレクターの中から決めてディレクターに確認をとった上で事務局に報告ください。

（現ディレクター：芹沢紀美子、安納 献、真田 由香、石田康裕）

(2) 授業への出席

2年間授業に出席します（制限なく、何回でも出席できます。）

2. 授業料

第3段階では、フルタイムの授業料を1年間引き落としにより納入します（一括納入も可です）。

希望すれば、月の授業料を半額にして2年での引き落としにすることもできます。

第3段階では、休学制度はありません。

3. 卒業

以下の要件を全て満たすことで、卒業式での卒業を申請できます。

①「実習生レッスン、グループレッスン」を全て終了していること。

②ブックコースで2冊の単位（4単位）を取得していること。

（必修のEOT,UOSの他に、どれか1冊の前半+後半の単位が必要です）

③学費の納入を全て終了していること（残金は繰上げてお支払い下さい）

卒業式は、GWと、6月、12月にあります。

【各種報告先】

プロコース進捗報告および相談は BC プロ事務局へ：pro@bodychance.jp

授業料・WS・スタジオの予約や支払い確認は受付へ：office@bodychance.jp

Ⅱ. 実習生レッスン、グループレッスン

1. セッションの全体の進め方

次の2つのパターンから選ぶことができます。

	パターン1	パターン2
1回目	個人セッション	個人セッション
2回目	個人セッション	個人セッション
3回目	個人セッション	個人または グループセッション
4回目	個人セッション	個人または グループセッション
5回目	個人セッション	個人または グループセッション
グループ	卒業生ワークショップ	

※3回目以降、1回分の個人セッションだけは、他と並行して進めることができます。

※1日で複数回のレッスンを行うことはできません。

(1) 個人セッションの内容

30分以上×10回（5週間～2カ月程度の期間で）

- ・ボディチャンスのプロ、ベーシック生以外を生徒にしてください。
- ・レッスン時間は長くなっても構いません。

(2) グループセッションの内容

90分以上のグループレッスン×3回

人数はグループレッスンとして5人以上が望ましいですが、無理な場合には最低3人を確保してください。

（参加者は同じでも、違っていてもかまいません）

(3) レッスン料（参加費）、事務手数料の納入

個人セッション、グループセッションのどちらも、レッスン料（参加費）の金額はトレーニーが決めてください。

トレーニーは、各5回のセッション毎に、開始前に9,200円（税別）の事務手数料を、振込みまたはスタジオ受付にて納入してください。【税込で10,120円】

(4) スーパーバイザーとの面談

各セッションの終了後、次のセッション開始前に、トレーナーの「レポート」と参加者の「感想」をもとにスーパーバイザーとの面談を行います。

2. 個人セッションの流れ

(1) 生徒の決定、レッスン場所の決定

生徒になることを希望する方に、

② 実習生レッスン説明書

② 実習生レッスン承諾書

を渡して内容を承認してもらい、②の「**実習生レッスン承諾書**」を BC プロ事務局まで提出してもらいます。

(生徒さんからの郵送、メール、もしくは、実習生経由で提出・受付へ持参も可能)

レッスン場所は、基本的にボディチャンス・スタジオを使ってください。それ以外の場所で行う場合には、写真データを添付の上、BC プロ事務局へまで申請して下さい。レンタル会場で費用がかかる場合は自己負担となります。

(2) BC プロ事務局への報告と、事務手数料の納付

セッションの開始前に

①生徒さんの氏名

②レッスン開始時期

③レッスン場所

をメールで報告し、事務手数料を納付します。

(3) ボディチャンス・スタジオの予約 (office@bodychance.jp)

レッスンを BC スタジオで行う場合は部屋の予約を「受付」にて行って下さい。

・プロコースとベーシックの両方のクラスがあるときや受付・スタッフ不在の場合は、使うことができません。

(平日 10:00-20:00 土曜・日曜 10:00-18:00 ですが、

日によって異なっていますので確認が必要です。)

・ベーシッククラスが後に入っている場合にはその10分前に終了してください。

(4) 10回の実習生レッスンが終わったら

1) 生徒さんからの感想提出

最後のレッスンのときに、生徒さんに、レッスンの感想をボディチャンス受付に提出するようにお願いしてください。郵送または BC プロ事務局へメール

(トレーニーは、面談が終わるまでは、次のセッションに移ることができませんので、注意して下さい)

(5) トレーニーによるレッスンレポートの作成

10レッスンが終了したら、1週間以内に、トレーニーはそのレッスンのレポートを作成しBCプロ事務局に提出します。

内容については、後述の「レッスンレポートの書き方」を参考にしてください。

(6) スーパーバイザーに面談の予約

面談は、30分ほどです。直接スーパーバイザーに予約をとってください。

トレーニーの「レポート」と、生徒さんの「感想」が無い場合には、面談はできませんので、ご注意ください。

3. グループセッションの流れ

(1) 企画、場所の決定

各自で内容を企画し広報を行ってください。

- 3回のレッスンは、テーマを統一した3回連続講座にしてください。
(統一したテーマの方が講座の内容が充実するため)
- メンバーは同じでも変わっても結構です。(実施しやすい方法でアレンジしてください)
- 料金設定は、無料も含めて自由です。
- 作成したチラシをスタジオに置く事ができます。
ボディチャンスのWEBサイト、メールマガジンは使用出来ません。
- 部屋の貸し出しについて

ボディチャンス・スタジオを使うことができますが、制約が大きい(プロコース、ベーシックコース優先。スタジオが休み、また受付不在のときは使用できません。

イベントが急遽生じた場合、変更の可能性がある)ため、ご自分で見つけることをお勧めします。予約は2ヶ月前から受け付けます。

(2) プロコース進捗報告と、事務手数料の納付について

セッションの開始前に

①参加する生徒さんの氏名

②レッスン開始時期

③レッスン場所

をBC プロ事務局にメールで報告し、事務手数料を受付または振込で納付します。

(3) BC プロ事務局に「実習生レポート」と参加者の「感想アンケート」を提出します。

(5) スーパーバイザーに面談の予約

面談は、30分ほどです。

直接スーパーバイザーに予約をとってください。

トレーニーの「レポート」と、生徒さんの「感想アンケート」が無い場合には、面談はできませんので、ご注意ください。

■ボディチャンス・スタジオでグループレッスンを行うときの留意事項

- ボディチャンスでは受付等はいませんので、ご自身で行うか受付をしてくれる方を手配してください。
- ボディチャンスの部屋をご利用の際は、生徒さん自身が開始時間より前に来て掃除と準備を行って下さい。またワークショップ終了後は現状復帰をしてから退室を行ってください。

4. 卒業生WS

パターン1で個人セッションを5回行う方は、3回目以降の期間に、卒業生ワークショップとして、

5人以上の参加者で、3時間

のグループレッスンを行います（2で行う場合は、10人以上の参加者を集めてください。）

事前報告は不要です。事後に参加者アンケートだけを受付に提出してください。面談もありません。

◎レッスンレポートの書き方

次のガイドラインを参考に、A4用紙1枚程度で作成してください。

1. 生徒紹介（グループセッションの場合は簡単に）

- ・氏名、・性別、・およその年齢、・これまでのATの経験（ある場合には）
- ・トレーナーレッスンを受講した理由、・その他の情報（ある場合）

2. あなたのレッスンの基本計画

ここでの計画とは、生徒さんとの1回目のレッスンを基に立てた、2回目から10回目のレッスンに対する計画のことです。

3. レッスン中に起こったこと

毎回のレッスン毎に、起こったことを分けて書いても良いですし、1回目から10回目までのレッスンの流れを要約して書いても良いでしょう。次のような内容が考えられます。

- ・レッスンの中で行ったアクティビティ
- ・あなたがとった重要な選択
- ・ぶつかった困難と、それに対する対処法
- ・自分自身と、ティーチングのプロセスについて自分が気づいたこと。
- ・記憶に残る出来事（どんな種類のものでもよい）

4. レッスン全体の印象

最初に立てた計画と、最終的なレッスンの成果を比較してください。

自分自身のレッスンに対する評価も含めてください。つまり、自分が行ったレッスンにどのくらい満足しているか。また、疑問点として残ったことなどに関してです。

またどのようなことにでも構わないので、スーパーバイザーと特に議論したい点についても言及してください。

提出物は面談に必要ですのでご自分でも必ず控えをお持ち下さい。