

2018年度

## ボディシンキング試験問題

### BT - 2 (腕と軸)

#### 注意事項

1. 試験時間は、**40分** です。
2. 筆記用具以外の持ち込みは不可です。
3. 試験官の指示により、試験の開始前にクラス、氏名、試験実施日を記入してください。
4. 問題は7ページあります。試験が開始されたら全てのページがあることを確認してください。
5. 解答は、解答欄に記入してください。解答群に○やレ点をつけて解答しても、無効になります。
6. 各問題は、指定のある場合を除き全問正解で1点です。部分点はありません。
7. 問題の指示と異なった解答は、不正解とみなされます。
8. 試験中に体調不良等が生じた場合には、試験官に申し出てください。

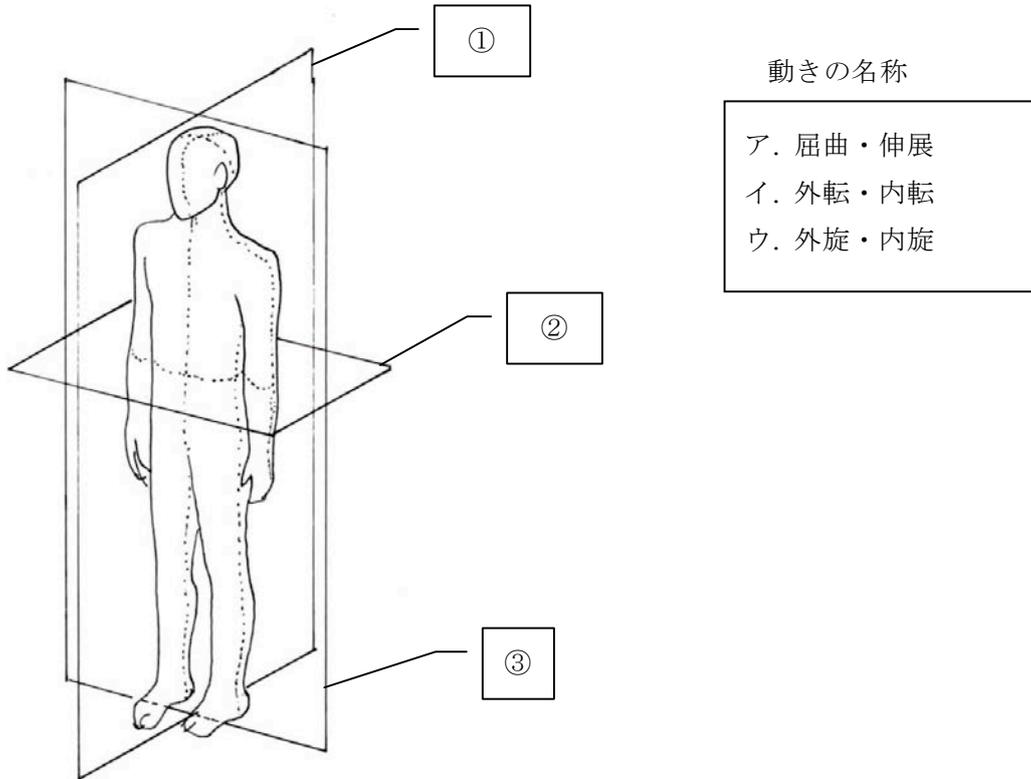
## BODYCHANCE

ク ラ ス		氏  名	
-------------	--	------------	--

得 点
／ 20

試験実施日 2018年 月 日

【問題 1】図にある面の記号と、それぞれの面で起こる動きの名称の記号を正しく組み合わせて、解答欄に記入しなさい。(1点)

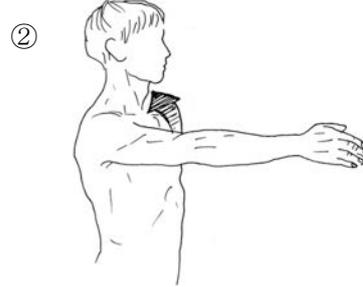
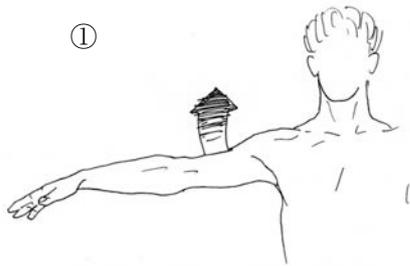


動きの平面	図の番号	動きの名称
前額面		
水平面		
矢状面		

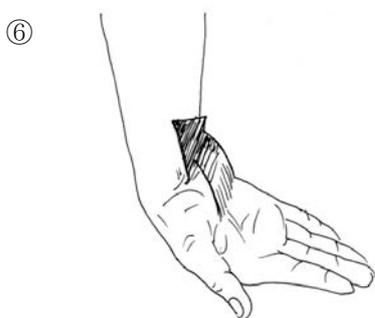
【問題 2】次の説明で、正しいものを一つ選び記号で答えなさい。(1点)

- ア. 関節とは、骨と骨を連結する部位であり、その形状によって球関節、車軸関節、蝶番関節などがある。
- イ. 靭帯とは、筋肉と骨とを接合するものである。
- ウ. 一つの関節のみを横切って作用する筋を単独関節筋と呼ぶ。
- エ. 解剖学的位置（解剖学的正位）において、足はつま先立ちする必要がある。

【問題3】下の図の、それぞれの動きの名称を解答欄に書きなさい。



	動きの名称
①	
②	
③	



	動きの名称
④	
⑤	
⑥	
⑦	

【問題4】 次の文章の空欄にあてはまる単語を、語群から選んで、解答欄に書きなさい。  
(1点)

鎖骨と軸骨格とを連結する関節は ① である。

肩峰とは ② の一部である。

鎖骨と ② との間の関節を ③ と呼ぶ

脊椎 肩甲骨 肩甲上腕関節  
肩鎖関節 大転子 胸鎖関節

①	
②	
③	

【問題5】 下の図を解説した文章の空欄にあてはまる単語を直接書き入れなさい。  
下肢については考慮にいれないものとする。(1点)

■解剖学的正位から、下の図①のようになるには、肩関節（肩甲上腕関節）において外転、  
または \_\_\_\_\_ すれば良い。

■解剖学的正位から、下の図②のようになるには、肘関節での屈曲だけでなく、肩関節（肩  
甲上腕関節）において少しの外転・屈曲と \_\_\_\_\_ する必要がある。



【問題6】【問題5】の図①の動作を行うときに役に立つ情報・提案には、どんなものがあるか書きなさい。いくつでも可。(1点)

--

【問題7】下のうち、すべて肩甲骨に付着する筋肉で構成されているのはどれか。一つ選び記号で答えなさい。(1点)

- ア. 僧帽筋、広背筋、大胸筋、上腕筋
- イ. 三角筋、小胸筋、小円筋、前鋸筋
- ウ. 広背筋、三角筋、大円筋、棘上筋
- エ. 大胸筋、肩甲挙筋、鎖骨下筋、広背筋

--

【問題8】手の骨と関節についての次の説明で、正しいものを一つ選び記号で答えなさい。(1点)

- ア. 手根骨は8つの骨から構成されており、それぞれの骨は固定されて動かない。
- イ. 尺屈のほうが、撓屈よりも可動域が大きい。
- ウ. 手首の関節（橈骨手根関節）は球関節であり、三方向での動きが可能である。
- エ. 手首の関節（橈骨手根関節）での屈曲を行うのは、主に腕撓骨筋である

--

【問題9】肘の回内、回外、またはその両方が起こっている動きを3つ挙げなさい  
例) 扇子を使う (1点)

①	
②	
③	

【問題 9】右の図についての文章で、  
空欄に当てはまる言葉を語群から選んで  
解答欄に書きなさい。同じ言葉が複数回使  
われることがあります。

手根中手関節 中手指節関節 腕撓関  
節 伸展 内転 外転 内旋  
掌側骨間筋 深指屈筋 総指伸筋



【問題 9-1】(1 点)

①から②の形になるには、指節間関節が屈曲し、\_\_\_\_\_が屈曲と  
する必要がある。

母指においては\_\_\_\_\_でも屈曲している。

小指や薬指の\_\_\_\_\_も屈曲しているが、母指にくらべると度合いが少な  
い。

【問題 9-2】(1 点)

おなじく①から②の形になるときに使われる筋肉は、内在筋では\_\_\_\_\_、

外在筋では\_\_\_\_\_などがある。

【問題 9-3】(1 点)

②から③の形になるには、示指・中指の指節間関節と\_\_\_\_\_で、伸展す  
る必要がある。

このとき使われる筋肉は\_\_\_\_\_などがあり、これは外在筋である。

【問題 9】次の説明で、間違っているものを一つ選び記号で答えなさい。(1 点)

- ア. 前鋸筋は肩甲骨内側縁全面についている。
- イ. 前鋸筋に拮抗して働く筋は、僧帽筋中部繊維などがある。
- ウ. 前鋸筋は、吸気筋として働く場合もある。
- エ. 前鋸筋が収縮すると、肩甲骨がお互いに近づく。

【問題 1 0】 下の図に示されている筋肉の名前を語群から選びその記号を、主な作用の動きの名称を、それぞれ解答欄に書きなさい。(各 1 点)



ア.上腕二頭筋 イ.大胸筋 ウ.三角筋  
エ.上腕三頭筋 オ.僧帽筋 カ.長掌筋と撓側手根屈筋  
キ.長掌筋と尺側手根伸筋

	筋肉名	主な作用
①		
②		
③		

【問題 1 1】 次の回旋腱板筋群の説明で、間違っているものを一つ選び記号で答えなさい。(1 点)

- ア. 回旋腱板筋群は肩甲下筋、棘上筋、棘下筋、小円筋の 4 つである。
- イ. 回旋腱板筋群の腱は、肩関節を囲み、補強している。
- ウ. 回旋腱板筋群を鍛えることで、野球等の投球スピードが上がる。
- エ. 回旋腱板筋群はすべて上腕骨の大結節に付着する。

【問題 1 2】 次の説明で、正しいものを一つ選び記号で答えなさい。(1 点)

- ア. 母指球は、母指内転筋、母指対立筋、短母指屈筋などによって形成される。
- イ. 小指球は、小趾外転筋、小指対立筋、短小指屈筋によって形成される。
- ウ. 短母指外転筋、長母指外転筋は外在筋で、肘付近に付着する。
- エ. 母指の手根中手関節は、鞍関節である。

【問題 1 3】 上肢の動きと、頭・脊椎を始めとする体幹の動きが、どのように関係しあっているか書きなさい。自身の動き・または人の動きを見て、その関係性を認識した体験があれば、それも含めること。(1 点)