

# 実習生レッスン承諾書に関する説明書

BODYCHANCE

この度はボディチャンス実習生レッスンにお申し込みいただきましてありがとうございます。実習生レッスンは教師養成コースの実習生が、アレクサンダー・テクニークの教師としての資格を与えられる前に行う重要な学習プロセスです。

このプロセスを無事に終えるため、レッスンを始める前に理解して頂きたい点がございます。

## 1) 個人レッスンを受けられる場合：

まずこの説明書を読み、内容をご理解頂けましたら、別添の承諾書に署名し、ボディチャンスオフィスに返送するか、レッスン開始までに担当の実習生（講師）にお渡し下さい。

個人レッスンは、原則として 5 週間の間に 10レッスンを受けて頂きます。通常は 1 週間に 2 レッスン受けて頂く計算になりますが、5 週間の間に終えることができるのであれば、希望に応じて一週間の中でのレッスン回数を調整することも可能です。

## ※ 個人レッスンについての感想文提出について

教師養成コースにおいて、受講者の体験レポートは実習生のコース合格基準の大変重要な査定事項になります。そこで、感想文を A4 版 1 ページ程度で次の質問に答えるような形での作成をお願い致します。**レッスンを受けた教師の名前もご記入ください。**

- (1) これらのレッスンを受けて、アレクサンダーの発見について何を学びましたか？  
これにはあなたが経験して良かった点、難しかった点の両方を含めて下さい。
- (2) あなたが学んだことを日常生活に活かせると思いますか？
- (3) 教え方やレッスンの間の実習生の振る舞いをどのように感じましたか？
- (4) その他、何でもコメントがあればお願いします。

この感想文を10レッスンが終わってから 1 週間以内に提出して頂きます。可能であれば、Eメールの添付ファイル（Word または PDF）として BODY CHANCE オフィス宛にお送りください。手書きの感想文を、宛名を「ボディチャンストレーニングディレクター」として東京のボディチャンスオフィスまで郵送して頂いても構いません。

ん。

感想文が提出されるまで、実習生はディレクターと実習レッスン後の面談を行うことができません、その面談が終わらなければ、次の生徒とレッスンを行うことができません。そのため10レッスン終了後に感想文がすみやかに提出されることが大変重要となります。何卒ご理解とご協力をお願い致します。

2) グループレッスンを受けられる場合：

統一したテーマで3回連続講座を行います。

すべてに参加、1回のみ参加などご自由にお選びいただきご参加ください。

講座の日時や料金は実習生が管理しております。詳しくは直接お尋ねください。

3) レッソンの打ち切りについて

もし何らかの予期せぬ理由でレッスンを中断しなければならなくなった場合、レッスン打ち切りの理由が実習生の行為や振る舞いに関するものであれば、ボディチャンス トレーニングディレクターがすぐに状況を検討いたしますので、すみやかにお知らせ下さい。

BODY CHANCE 有限会社アレクサンダー・テクニーク・アソシエイツ  
〒153-0064 東京都目黒区下目黒 2-21-28 セントヒルズ目黒 1000 号室  
フリーダイヤル(火~金 12:00-20:00):0120-844-882

FAX:03-5436-5045 Email:office@bodychance.jp

Web:www.bodychance.jp