

■ ボディチャンスの理念

<企業理念>

F.M.アレクサンダーの発見を多くの人々に伝え、その価値を共有していくことで、日本社会の発展に貢献することを目的としています。この目的に向けて活動していく中で、「創造性」、「オープンな心」、「進んで変革しようとする精神」の3つがわたしたちのアプローチの特徴です。わたしたちは、「自分自身で物事を選びとっていける能力」を信頼しており、それを多くの人々に伝えることに役立つあらゆる努力をしていきます。

<設立主旨>

1. アレクサンダーの発見の基礎と、応用を多くの人々に伝え、その価値・効果を認識してもらう
2. ワークを適確に伝えることのできる教育者のトレーニングのためのプログラムを製作し、発展させる
3. どのレベルにいる人にも継続的に学習できるようなプログラムを確立し発展させる
4. アレクサンダー・ワークの効果検証などの調査分析に従事する
5. アレクサンダーの著作と、関連書物の訳書を監督する
6. あらゆるメディアに学習教材を載せる
7. 会社の主旨をサポートする商品を製作して、販売する
8. ワークに関する多角的メディア図書館をつくっていく
9. 会社のビジョンを実現に近づけるために関係する個人、会社、施設と協力していく

<指導方針>

BODY CHANCE の基本的な指導内容・アプローチには、F・M・アレクサンダーの著作とともに、マージョリー・バースト（1899～1993年）のメソッドや、アレクサンダーが最初に確立した教授法、その他に開発されたメソッドがふくまれています。BODY CHANCE では、学習に対して、プロセス志向のアプローチをとり、アプローチの多様性・選択の自由・自己責任を重要視しています。

■ ボディーチャンス・プロメンバー規約

以下の記載事項は、BodyChance(有限会社アレクサンダー・テクニーク・アソシエイツ)と、同社のプロコースに生徒として登録するすべての方との間に交わされる、拘束力のある合意事項です。生徒の皆様におかれましては、これらの内容をお読み頂き、合意した上で受講をお願いします。また、本規約の記載事項は、弊社及びプロコースの運営に関し疑問やご意見を頂戴した際にも、回答や解決の指針として参照されます。

1. コース受講にあたり生徒は、本規約の内容を遵守するとともに、その他弊社が交付する案内や、プロコースのトレーニングディレクター及びオフィススタッフの指示に従って下さい。コース内容、授業料、スケジュール等に関する重大な変更は、生徒グループリストへEメールで通知されます。通知を確認頂かなかった場合の不利益について、弊社では責任を負いかねますのでご注意ください。
2. 授業料は、年額を一括納入、もしくは月々の分割にてお支払い頂きます。月々の場合は、口座自動

引き落としシステムを通じてのお支払いとなりますので、入学の際、口座についての情報を提出頂きます。別途弊社より提示される自動引き落としに関する注意事項もご参照下さい。

3. 授業料滞納が度重なる方には、授業料を全額納入頂くまで休学をお願いする場合があります。
4. 退学の際に未払いの授業料がある場合は、直ちにお支払い頂きます。
5. 授業料は、授業に出席して頂く目的のためにのみ使われ、プロコースのカリキュラム外のワークショップの支払いに転用することはできません。
6. 一旦納入された授業料は、返金されません(別途個別に返金について明示している場合を除きます)。
7. 納入された授業料を、別の方に譲渡することはできません。
8. 授業料を値上げする場合、3カ月前までに通知致します。
9. プロコースの受講にあたり、以下についてはそれぞれ、所定の手順、申請締切日、事務管理手数料その他の定めがあります。詳しくは、入会時にお渡しするプロコース受講上のご注意に関する文書をご参照頂くか、受付にお尋ねください。
 - ・プロコース内の各コース(ボディシンキングコース、シンキングボディコース、ティーチングメソッドコース)の変更
 - ・プロコースを休学または退学する場合
10. 弊社は、アレクサンダー・テクニークの啓発及び教育、並びに弊社活動の広報等を目的として、弊社自ら、またその委託した個人・企業の協力を得て、生徒の受講風景を含む授業内容を撮影し、撮影した内容を販売、及び弊社事業に関連するウェブサイト上等において公開する場合があります。撮影された画像、音声、筆記録等の著作権は BodyChance に帰属します。
11. 弊社運営やコースに関しご不満や気がかりなことがございましたら、トレーニングディレクターまたはオフィススタッフにお問い合わせ下さい。弊社では問題の解決に鋭意努めますが、その結果尚お互いが合意できる条件もしくは解決策が得られない場合は、退学をお勧めする場合がございます。
12. 他の生徒や講師、授業に著しく迷惑を及ぼす行為があった場合は、退学して頂くことがあります。
13. 弊社運営に対する著しい迷惑行為があった方の新規入学・再入学はお断りすることがあります。
14. 弊社施設の安全性の維持管理の不備ないし構造上の問題、及びこれらに関連する業務遂行により生じた事故以外について、弊社は損害賠償の責を負わないものとします。
15. 弊社は、必要があると認めるときは、本規約を変更、追加、削除することができるものとし、その内容について上記生徒メーリングリスト等、弊社が適当と判断する方法で通知致します。変更通知後にも受講をご継続頂いた場合、または異議の申し立てや退会の手続をとらなかった場合には、変更に同意頂いたものとみなします。
16. 本規約に記載のない項目に関しては関係する両者の別途合意によるものとします。

本規約、並びに別途交付するプロコース資料の内容を理解し、了承した上で受講をお願い致します。

BODYCHANCE((有)アレクサンダー・テクニーク・アソシエイツ)

〒153-0064 目黒区下目黒2丁目21番28 セントヒルズ目黒10階(部屋番号1000)

Tel:0120-844-882

■ 参考資料、推薦図書等

資料

ボディシンキング教材

ブランディーヌ・カレ＝ジェルマン 「新・動きの解剖学」 科学新聞社

推薦図書

FM アレクサンダー氏の著作物4冊

「人が受けついでいる最高のもの」 “Man’s Supreme Inheritance”

「個人の建設的で意識的なコントロール」 “Constructive Conscious Control of the Individual”

「自分の使い方」 ”The Use of the Self”

「生きていくうえで変わらないもの」 “Universal Constant in Living”

ジェレミー・チャンス 「ひとりのできるアレクサンダー・テクニーク」 誠信書房

サラ・バーカー「アレクサンダー・テクニーク入門—能力を出しきるからだの使い方」ビイングネットプレス

バーバラ・コナブル 「アレクサンダー・テクニークの学び方—体の地図作り」 誠信書房

ロバート・B・チャルディーニ 「影響力の武器」 社会行動研究会

DVD

ジェレミー・チャンス「ボディーシンキング DVD」

■ Alexander Technique International (ATI)資格について

ボディチャンスでアレクサンダー・テクニークを学ぶ方はボディチャンスの Alexander Technique International (ATI)の資格を取得するのに十分な技術を身につけることができます。ATI の取得ご希望の方は、以下のサイトをご覧ください。日本語の資料がダウンロード可能です。

(1) <http://www.ati-net.com/sponsorship.php>

ATI は BodyChnace とは独立した団体ですので ATI についてのご質問は ATI へ直接お問い合わせいただくようお願い致します。以下のサイトにお問い合わせの情報が掲載されています。

(2) <http://www.ati-net.com/contact.php>

また、ATI 資格を取得するにあたって必要書類の提出に関しまして(1)にてダウンロード可能な資料に含まれております。各自の責任において必要な書類の準備をされるようお願い致します。