

2017年度

ボディシンキング試験問題

BT - 1 (頭と軸)

注意事項

1. 試験時間は、**40分** です。
2. 筆記用具以外の持ち込みは不可です。
3. 試験官の指示により、試験の開始前にクラス、氏名、試験実施日を記入してください。
4. 問題は7ページあります。試験が開始されたら全てのページがあることを確認してください。
5. 解答は、解答欄に記入してください。解答群に○やレ点をつけて解答しても、無効になります。
6. 各問題は、指定のある場合を除き全問正解で1点です。部分点はありません。
7. 問題の指示と異なった解答は、不正解とみなされます。
8. 試験中に体調不良等が生じた場合には、試験官に申し出てください。

BODYCHANCE

ク ラ ス		氏 名	
-------------	--	------------	--

得 点
／ 20

試験実施日 2017年 月 日

【問題 1】 人体の三つの動きの平面について、それぞれの面の適切な説明を下の選択しから選び、記号を解答欄 A に書きなさい。その面で起こる体幹での動きの名称を B 欄に書きなさい。(1 点)

動きの平面	A	B
前額面		
水平面		
矢状面		

説明選択肢

- ア 身体を左右対称に分割する面に平行な面。
- イ 身体を前後に割る面
- ウ 身体を上下に割る面

【問題 2】 下の文章の空欄にあてはまる単語を、語群から選んでその記号を解答欄に書きなさい。(1 点)

ひとつの関節のみを横切って作用する筋を (1) 筋と呼ぶ。

特定な動きについては、関節を動かす主動筋と、反対の動きをつかさどる (2) 筋に分類する。

異なる筋が同じ目的の働きをする機能を (3) 作用と呼ぶ。

語群

- ア 複関節 イ 反目 ウ 拮抗
- エ 多関節 オ 単関節 カ 共同

(1)	
(2)	
(3)	

【問題 3】 下の語群から、軸骨格を構成しない骨の名称を二つ選んで、記号を解答欄に書きなさい。(1 点)

解答群

- ア. 肋骨 イ. 胸椎 ウ. 鎖骨 エ. 胸骨
- オ. 尾骨 カ. 寛骨 キ. 仙骨 ク. 頭蓋骨

【問題 4】椎骨の構造についての下の文章の、空欄にあてはまる言葉を解答欄に書きなさい。

(1 点)

椎骨は、主に二つの部位からなる。(1) と椎弓である。

椎弓はいくつかの部位に分けられ、中央の大きな突起を(2) と呼び、横にある突起を横突起と呼ぶ。

(2) と横突起には筋肉が付着する。

椎骨と椎骨の間には(3) があって、クッションの役割をはたしている。

(1)	
(2)	
(3)	

【問題 5】右の図をみて、以下の問に答えなさい。

[5-1] 図の空欄にあてはまる言葉を書きなさい。

(1 点)

[5-2] 図の①、②、③の三つの部位の特徴を

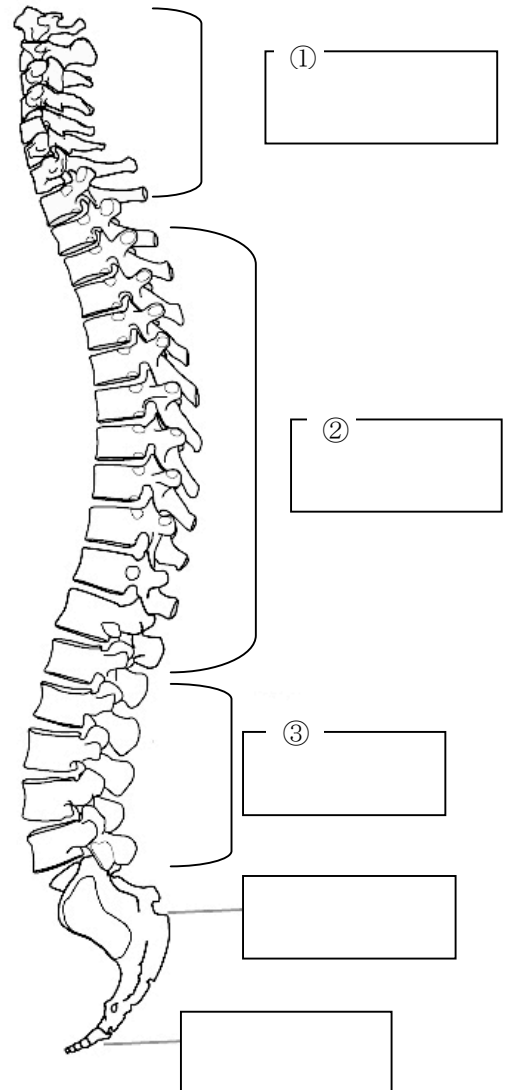
それぞれ解答欄に書きなさい。

形、構造、動きなど、どの要素でも可能。

①について (1 点)

②について (1 点)

③について (1 点)



【問題 6】 下の語群から、あてはまるものを解答欄に書きなさい。

一つの筋肉名が複数の解答で使われる場合もあります。使われない筋肉名もあります。

解答群

棘間筋 腹横筋 ヒラメ筋 内腹斜筋 僧帽筋
腸肋筋 外腹斜筋 棘筋 舌骨下筋 前脛骨筋
斜角筋 三頭筋 腹直筋 最長筋

① 脊柱起立筋を構成する筋を三つ選びなさい。(1 点)

--	--	--

② 脊柱起立筋よりも浅部（体表側）にある筋を A 欄に、深部（脊椎側）にある筋を B 欄に書きなさい。(1 点)

A	
B	

③ 頸部の屈曲に関する筋肉を選びなさい。(1 点)

--

④ 腹壁を構成する筋肉を四つ選びなさい。(1 点)

【問題 7】 次の肋骨についての説明で、正しいものを一つ選び記号で答えなさい。(1 点)

- ア. 肋骨を動かすことができるのは、肋間筋だけである。
- イ. 肋骨は関節によって胸椎と連結されている。
- ウ. 肋骨全体がゴムのように収縮することで、呼吸ができる。
- エ. 全ての肋骨は胸骨とつながっている。

--

【問題 8】 発声についての文章で正しいものを一つえらび記号で答えなさい。(1 点)

- ア. 喉に力を入れると大きな声を出すことができる。
- イ. 声の高さ、低さは声門を通過する空気の量による。
- ウ. 喉頭には甲状軟骨、輪状軟骨、披裂軟骨がある
- エ. 声の大きさは声帯の緊張度による。

--

【問題 9】 次の顎についての説明で、間違っているものを一つ選び記号で答えなさい。

(1点)

- ア. 上あごとは頭蓋骨のことである。
- イ. 口を開くときには、側頭筋、咬筋が収縮する。
- ウ. 顎関節は舌の付け根よりも後ろにある。
- エ. 口を開く時には、下顎骨が少し前にスライドする。

【問題 10】。

図①から図②へ動くためには、体幹が何をすれば良いか書きなさい。

問題 1 で使用した動きの名称を使ってあらわすこと。(1点)

①



②



体幹が

と、

をする。

【問題 11】

下の図①から図②へ動く場合、脊柱においては、どこが何をすればよいか書きなさい。
問題 5 で使用した部位と、問題 1 で使用した動きの名称を使ってあらわすこと。(1 点)



が、 する。

【問題 12】 呼吸について、下の三つの問に答えなさい。

[12-1] 呼吸における横隔膜の動きを説明しなさい。(1 点)

[12-2] 呼吸における、肋骨の動きを説明しなさい。(1 点)

[12-3] 呼吸とともに腹部が動くばあいがあるのはなぜか、理由を説明しなさい。(1点)