

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
4	目黒 午前 Meguro Mor.		BCM Jeremy						T 由香	B 由香		T 裕介	B 紀美子	M 康裕		VT Nancy	VT Nancy		T 康裕	B ケン			B 紀美子	M 順子		VT Nancy	VT Nancy					VT Nancy			
	目黒 午後 Meguro Aft.								T 由香	B 由香																						VT Nancy			
	目黒 夜 Meguro Eve																																		
	新宿 昼 Shinjuku Day								T 由香	M 順子						T 裕介								T 愛子		T 裕介					VT Nancy	VT Nancy			
	新宿 夜 Shinjuku Eve							T バジル	B バジル		B 順子		T 順子	B 順子					VT Nancy							B 裕介			TN バジル	VT Nancy					
	大阪 Osaka							T バジル	B 裕介	T 裕介	M 裕介		B 由香		T 由香	B 由香	B 由香	T 由香				VT Nancy	VT Nancy	VT Nancy	VT Nancy		B 由香								
5	目黒 午前 Meguro Mor.			合宿								VT Tommy	VT Tommy	VT Tommy	VT Tommy		T ケン	B 紀美子	M 裕介				B 紀美子	T バジル		T 順子	B 康裕					T 裕介	B 順子		
	目黒 午後 Meguro Aft.													VT Tommy	VT Tommy																	T 裕介	B 順子		
	目黒 夜 Meguro Eve																																		
	新宿 昼 Shinjuku Day																																T バジル	B Jeremy	T Jeremy
	新宿 夜 Shinjuku Eve	B バジル																																B バジル	
	大阪 Osaka									VT Tommy	VT Tommy		T 由香	B 由香	BCM 由香					T ケン	B ケン	B ケン				B 愛子				T 裕介	B 順子			M バジル	
6	目黒 午前 Meguro Mor.			B Jeremy	T 由香		T 康裕	B 由香				B ケン		Jeremy Jeremy	Jeremy Jeremy					BCM Jeremy							B 康裕					T B	T B		
	目黒 午後 Meguro Aft.			B Jeremy	T 由香							B ケン		BY Jeremy	M Ken	B 紀美子																	T B		
	目黒 夜 Meguro Eve			B G. Party																														B 紀美子	
	新宿 昼 Shinjuku Day																																	T バジル	
	新宿 夜 Shinjuku Eve	T 順子	B バジル																															T バジル	
	大阪 Osaka			B 由香								VT Jeremy	BCM Jeremy	B 由香			T 由香	B 由香	T 由香	M 由香														T バジル	
7	目黒 午前 Meguro Mor.	B 裕介	M バジル		T 順子	B 康裕										BY Cathy	VT Cathy	VT Cathy	VT Cathy	VT Cathy		B 裕介	Jeremy										VT Cathy	B 由香	
	目黒 午後 Meguro Aft.	B 裕介	M バジル		BY 愛子												BY Cathy	VT Cathy	VT Cathy	VT Cathy														VT Cathy	B 由香
	目黒 夜 Meguro Eve					B 康裕																													
	新宿 昼 Shinjuku Day																																		
	新宿 夜 Shinjuku Eve																																		
	大阪 Osaka																																		

大阪 GRAD  
4/6 4/20

大阪 GRAD  
5/18

修了式  
GRAD. C  
東京  
Tokyo  
3  
大阪  
Osaka  
10  
大阪 GRAD  
6/8 6/22

大阪 GRAD  
7/6 7/20  
7/27

大阪 VT Tommyクラス: 5/8(月)9:30-12:30 18:30-21:30  
5/9(火)10:00-17:00  
BTテスト: 東京7/1(土) 7/10(月) 7/19(水)朝夜 7/30(日) 大阪: 7/15(土) 7/28(金)  
※テスト開始はクラス終了40分前からとなります。

東京 VT Tommyクラス: 5/11(木)夜 VTとGRADの合同クラス 18:30-21:30  
※Tommyは滞在数が少ないため、東京クラスは特に参加人数の混雑が予想されます。

BY=ボディチャンスヨガ: 主にヨガをテーマとしたクラスですがB/T/M単位を使って参加が可能。7/15-7/17 10:00-17:00  
GRAD=卒業生クラス

クラス時間表

目黒	曜日	時間帯	コマ数	コース	備考
	土・日	10:00-17:00	2コマ	B/T/M	間に1時間20分位休憩があります
	火曜朝	9:30-12:30	1コマ	T	
	火曜昼	14:00-17:00	1コマ	BY	主にヨガを使ったクラスですが、B単位を使って参加が可能。
	火曜夜	18:30-21:30	1コマ	M	
	水曜朝	9:30-12:30	1コマ	B	
	水曜夜	18:30-21:30	1コマ	B	
	木曜朝	9:30-12:30	1コマ	M	

新宿	曜日	時間帯	コマ数	コース	備考
	土曜	10:00-17:00	2コマ	B/M	間に1時間20分位休憩があります
	日曜	10:00-17:00	2コマ	T	間に1時間20分位休憩があります
	月曜	19:00-22:00	1コマ	B	
	木曜	19:00-22:00	1コマ	T	
	金曜昼	11:00-14:00	1コマ	T	
	金曜夜	19:00-22:00	1コマ	B	

大阪	曜日	時間帯	コマ数	コース	備考
	土曜	10:00-17:00	2コマ	B/T	間に1時間20分位休憩があります
	日曜	10:00-17:00	2コマ	T/M	間に1時間20分位休憩があります
	火曜	11:00-14:00	1コマ	B	
	木曜	9:30-12:30	1コマ	T	
	金曜	9:30-12:30	1コマ	B	

BCMday(目黒大阪共通) 10:00-13:00

※毎週必ず開講するわけではありません。

祝日に開講するケースもあります。スケジュール表でご確認ください。